



OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DELLA COLONSCOPIA VIRTUALE

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE

1. Nei 3 giorni precedenti all'esame fare riferimento alla Dieta del Minimo Residuo ed eliminare dalla dieta frutta e verdura.

2. Il giorno prima dell'esame:

- **Ore 8.00** colazione con caffè, latte o the, succo di frutta e due fette di pane biscottato.
- **Ore 12.00** ultimo pranzo prima dell'inizio del digiuno.
- **Ore 12.30** inizio del digiuno, fino all'esecuzione dell'esame.
- **Ore 17.00** assumere S.E.L.G. S1000 (reperibile in farmacia, serve per la preparazione di 4 litri totali di soluzione) - 2 Lt il giorno che precede l'esame + 2 Lt il giorno dell'esame (oppure in alternativa 3 Lt + 1 Lt) secondo il seguente schema:

Metodo per l'assunzione del farmaco:

- Ogni bustina di S.E.L.G. S1000 deve essere sciolta in un litro di acqua. L'accettabilità migliora raffreddando la soluzione in frigorifero - non aggiungere ghiaccio.
- Il paziente dovrà bere i primi 2 litri di soluzione (oppure 3). È necessario bere ogni 15 minuti un quarto di litro di soluzione: ogni porzione sarà bevuta rapidamente seguita da 10 minuti di riposo. La somministrazione di S.E.L.G. S1000 darà luogo ad una evacuazione, priva di sintomi dolorosi, che normalmente si manifesta dopo circa un'ora e trenta dall'inizio della somministrazione.

3. La sera prima dell'esame dieta fluida (brodo e the).

4. La mattina del giorno dell'esame:

- DIGIUNO, è possibile bere acqua, tè zuccherato, camomilla e brodo filtrato, fino a due ore prima della coloscopia.
- Bere i rimanenti 2 litri (oppure 1 Lt) di soluzione con le stesse modalità iniziando sei ore prima dell'indagine.
- Portare i referti endoscopici o radiologici precedenti.

PRESENTARSI MUNITI DI:

- RICHIESTA MEDICA
- TESSERA SANITARIA
- CODICE FISCALE



OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

DIETA DEL MINIMO RESIDUO

a partire da 3 giorni prima dell'esame

CIBI SI	CIBI NO
Pane e pasta di farina bianca	Verdura
Riso	Frutta
Carne	Pane, pasta e riso integrali
Pesce	Crusca
Formaggi	Sughi di verdura (ad es. pesto, passata di pomodoro e pelati)
Patate senza buccia	Succhi di frutta
Bevande senza fibre	
Vino	

Alimentazione alternativa per pazienti vegetariani o vegani

Pasta, pane (farina bianca, non integrale) – **Riso bianco** e bolle di riso – **Biscotti vegani semplici** (senza aggiunta di semi integrali) – **Crackers semplici** (senza aggiunta di semi integrali) – **Focaccine semplici** – **Patate- Olio – Tofu – Seitan** (100 gr di Seitan contengono 0,6 gr di fibre) – **Brodi vegetali** (senza fibre) – **Gelatine vegane** – **Latte di mandorla, di soia, di cocco**, etc – **Acqua, The, caffè, estratti di frutta** (o frullati).