



OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DEL CLISMA DEL COLON CON DOPPIO CONTRASTO

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE

1. Nei **3 giorni precedenti** all'esame fare riferimento alla Dieta del Minimo Residuo* ed eliminare dalla dieta frutta e verdura.

2. Il giorno prima dell'esame

- Ore **8.00** colazione con caffè, latte o the, succo di frutta e due fette di pane biscottato.
- Ore **12.00** ultimo pranzo prima dell'inizio del digiuno.
- Ore **12.30** inizio del digiuno, fino all'esecuzione dell'esame.
- Ore **14.30** assumere S.E.L.G. S1000 (reperibile in farmacia, serve per la preparazione di 4 litri di soluzione) secondo il seguente schema:

Metodo per l'assunzione del farmaco:

- Ogni bustina di S.E.L.G. S1000 deve essere sciolta in un litro di acqua. L'accettabilità migliora raffreddando la soluzione in frigorifero – non aggiungere ghiaccio.
- Il paziente dovrà bere 4 litri di soluzione, bere ogni 15 minuti un quarto di litro di soluzione: ogni porzione sarà bevuta rapidamente seguita da 10 minuti di riposo. La somministrazione di S.E.L.G. S1000 darà luogo ad una evacuazione, priva di sintomi dolorosi, che normalmente si manifesta dopo circa un'ora e trenta dall'inizio della somministrazione.

3. La sera prima dell'esame dieta liquida (brodo e the).

4. La mattina del giorno dell'esame, DIGIUNO.

PRESENTARSI MUNITI DI:

- RICHIESTA MEDICA
- TESSERA SANITARIA
- CODICE FISCALE

info@valparmahospital.it • www.valparmahospital.it

Casa di Cura Val Parma Srl • Via XX Settembre, 22 • 43013 Langhirano (PR) • Tel. 0521.8648
C.F. e P.iva 00745280347 • Cod. Univoco T04ZHR3 • PEC: legal@pec.valparmahospital.it



OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

DIETA DEL MINIMO RESIDUO

a partire da 3 giorni prima dell'esame

TIPO di ALIMENTO	Alimenti CONSENTITI	Alimenti NON CONSENTITI
BEVANDE	Caffè, The, Acque Minerali	Latte e derivati del latte
PANE	Crackers Salati, Fette Biscottate	Pane e similari
CEREALI	Riso, Spaghetti, Cereali Raffinati di Grano, Farina d'Avena (cotti in acqua)	Cereali a Grani Interi, Polenta
CARNE, PESCE, UOVA, FORMAGGIO, POLLAME	Brodo di Carne, Uova, Carne Tenera, Agnello, Vitello, Pollo, Tacchino (lessi)	Pesce, Formaggi, Fritti
GRASSI	Burro, Margarina, Pancetta	Crema con Latte
FRUTTA	Solo Succhi di Frutta	Frutta Intera
VERDURA	Brodo filtrato, Succo di Pomodoro	Vegetali Interi, Passati di Verdura, Pura di Patate
DOLCIUMI	Sciroppo di Zucchero, Miele, Caramelle senza Frutta, Savoiaardi, Biscotti Spugnosi, Gelatine di Frutta, Ghiaccioli	Canditi con Frutta, Frutta Secca, Marmellate e Confetture
MISCELLANEA	Piccole Quantità di Sale e Pepe	Spezie, Condimenti, Olive, Giardiniera, Tutte le Salamoie.