



OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DELLA COLONSCOPIA

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE

1. Nei 3 giorni precedenti all'esame fare riferimento alla Dieta del Minimo Residuo* ed eliminare dalla dieta frutta e verdura.

2. Il giorno prima dell'esame:

- Ore 8.00 colazione con caffè, latte o the, succo di frutta e due fette di pane biscottato.
- Ore 12.00 ultimo pranzo prima dell'inizio del digiuno.
- Ore 12.30 inizio del digiuno, fino all'esecuzione dell'esame.
- Ore 17.00 assumere S.E.L.G. S1000 (reperibile in farmacia, serve per la preparazione di 4 litri di soluzione) secondo il seguente schema:

Metodo per l'assunzione del farmaco:

- Ogni bustina di S.E.L.G. S1000 deve essere sciolta in un litro di acqua. L'accettabilità migliora raffreddando la soluzione in frigorifero – non aggiungere ghiaccio.
- Il paziente dovrà bere 2 litri di soluzione, bere ogni 15 minuti un quarto di litro di soluzione: ogni porzione sarà bevuta rapidamente seguita da 10 minuti di riposo. La somministrazione di S.E.L.G. S1000 darà luogo ad una evacuazione, priva di sintomi dolorosi, che normalmente si manifesta dopo circa un'ora e trenta dall'inizio della somministrazione.

3. La sera prima dell'esame dieta fluida (brodo e the).

4. La mattina del giorno dell'esame:

- DIGIUNO, è possibile bere acqua, tè zuccherato, camomilla e brodo filtrato, fino a due ore prima della coloscopia.
- Bere i rimanenti 2 litri di soluzione con le stesse modalità iniziando sei ore prima dell'indagine.
- Portare i referti endoscopici o radiologici precedenti.
- Il paziente deve essere accompagnato e, dopo l'esame, non sarà in grado di guidare.

info@valparmahospital.it • www.valparmahospital.it

Casa di Cura Val Parma Srl • Via XX Settembre, 22 • 43013 Langhirano (PR) • Tel. 0521.8648
C.F. e P.iva 00745280347 • Cod. Univoco T04ZHR3 • PEC: legal@pec.valparmahospital.it



OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

PRESENTARSI MUNITI DI:

- RICHIESTA MEDICA
- TESSERA SANITARIA
- CODICE FISCALE

DIETA DEL MINIMO RESIDUO

a partire da 3 giorni prima dell'esame

| TIPO di ALIMENTO | Alimenti CONSENTITI | Alimenti NON CONSENTITI |
|--|---|--|
| BEVANDE | Caffè, The, Acque Minerali | Latte e derivati del latte |
| PANE | Crackers Salati, Fette Biscottate | Pane e similari |
| CEREALI | Riso, Spaghetti, Cereali Raffinati di Grano, Farina d'Avena (cotti in acqua) | Cereali a Grani Interi, Polenta |
| CARNE, PESCE, UOVA, FORMAGGIO, POLLAME | Brodo di Carne, Uova, Carne Tenera, Agnello, Vitello, Pollo, Tacchino (lessi) | Pesce, Formaggi, Fritti |
| GRASSI | Burro, Margarina, Pancetta | Crema con Latte |
| FRUTTA | Solo Succhi di Frutta | Frutta Intera |
| VERDURA | Brodo filtrato, Succo di Pomodoro | Vegetali Interi, Passati di Verdura, Purea di Patate |
| DOLCIUMI | Scioppo di Zucchero, Miele, Caramelle senza Frutta, Savoiard, Biscotti Spugnosi, Gelatine di Frutta, Ghiaccioli | Canditi con Frutta, Frutta Secca, Marmellate e Confetture |
| MISCELLANEA | Piccole Quantità di Sale e Pepe | Spezie, Condimenti, Olive, Giardiniera, Tutte le Salamoie. |