



OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DELLA TAC COLONSCOPIA VIRTUALE INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE

1. Nei 3 giorni precedenti all'esame fare riferimento alla Dieta del Minimo Residuo* ed eliminare dalla dieta frutta e verdura.

2. Il giorno prima dell'esame:

- Ore 8.00 colazione con caffè, latte o the, succo di frutta e due fette di pane biscottato.
- Ore 12.00 ultimo pranzo prima dell'inizio del digiuno.
- Ore 12.30 inizio del digiuno, fino all'esecuzione dell'esame.

SE L'ESAME SARA' ESEGUITO LA MATTINA

Il giorno precedente l'esame assumere una dose di SELG-ESSE suddivisa nel seguente modo:

- 1) Il mattino bere 2 litri di soluzione.
- 2) Il pomeriggio bere 2 litri di soluzione.

A pranzo ed a cena sono concessi una minestrina senza verdura, un semolino o un brodi di carne.

SE L'ESAME SARA' ESEGUITO IL POMERIGGIO

Nelle 24 ore precedenti l'esame assumere una dose completa di SELG-ESSE suddivisa nel seguente modo:

Il pomeriggio del giorno precedente l'esame bere 2 litri di soluzione.

A cena sono concessi una minestrina senza verdura, un semolino o un brodo di carne.

Il mattino (alle ore 07.00) del giorno stesso dell'esame bere 2 litri di soluzione.



OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

Metodo per l'assunzione del farmaco:

- [?](#) Ogni bustina di S.E.L.G. S1000 deve essere sciolta in un litro di acqua. L'accettabilità migliora raffreddando la soluzione in frigorifero – non aggiungere ghiaccio.
- [?](#) Il paziente dovrà bere 2 litri di soluzione, bere ogni 15 minuti un quarto di litro di soluzione: ogni porzione sarà bevuta rapidamente seguita da 10 minuti di riposo. La somministrazione di S.E.L.G. S1000 darà luogo ad una evacuazione, priva di sintomi dolorosi, che normalmente si manifesta dopo circa un'ora e trenta dall'inizio della somministrazione.

3. La sera prima dell'esame dieta fluida (brodo e the).

4. La mattina del giorno dell'esame:

- [?](#) DIGIUNO, è possibile bere acqua, tè zuccherato, camomilla e brodo filtrato, fino a due ore prima dell'esame.
- [?](#) Bere i rimanenti 2 litri di soluzione con le stesse modalità iniziando sei ore prima dell'indagine.
- [?](#) **Portare i referti endoscopici o radiologici precedenti.**
- [?](#) Il paziente deve essere accompagnato e, dopo l'esame, non sarà in grado di guidare.

PRESENTARSI 45 MINUTI PRIMA DELL'ESAME MUNITI DI:

- **RICHIESTA MEDICA**
- **TESSERA SANITARIA**
- **CODICE FISCALE**



OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO

DIETA DEL MINIMO RESIDUO

a partire da 3 giorni prima
dell'esame

	<u>Alimenti consentiti</u>	<u>Alimenti NON consentiti</u>
BEVANDE PANE	Caffè, The, Acque Minerali Crackers Salati, Fette Biscottate	Latte e derivati del latte Pane e similari
CEREALI	Riso, Spaghetti, Cereali Raffinati di Grano, Farina d'Avena (cotti in acqua)	Cereali a Grani Interi, Polenta
CARNE, PESCE, UOVA, FORMAGGIO, POLLAME	Brodo di Carne, Uova, Carne Tenera, Agnello, Vitello, Pollo, Tacchino (lessi)	Pesce, Formaggi, Fritti
GRASSI FRUTTA VERDURA	Burro, Margarina, Pancetta Solo Succhi di Frutta Brodo filtrato, Succo di Pomodoro	Crema con Latte Frutta Intera Vegetali Interi, Passati di Verdura, Purea di Patate
DOLCIUMI	Sciroppo di Zucchero, Miele, Caramelle senza Frutta, Savoardi, Biscotti Spugnosi, Gelatine di Frutta, Ghiaccioli	Canditi con Frutta, Frutta Secca, Marmellate e Confetture
MISCELLANEA	Piccole Quantità di Sale e Pepe	Spezie, Condimenti, Olive, Giardiniera, Tutte le Salamoie.